

Bem estar	Oficina	"COESUB de portas abertas"	Dra. Roberta Rosa e servidores	Orientação e emissão de segunda via de certidão de nascimento, casamento e óbito (emissão para os casos de hipossuficiência econômica) Emissão de segunda via de carteira de identidade (gratuidade para os casos de hipossuficiência econômica e mediante o pagamento do DUDA para os demais casos) Busca, inscrição e regularização no CPF (gratuidade para todos) Orientação quanto ao reconhecimento de paternidade, alteração de nome, retificação de registro civil etc.	Presencial	14:00	15:00	ASSEV	Prédio das Procuradorias 1º conjunto - salas 01, 02 e 03.	Sem inscrição	Três estações de trabalho com notebook, acesso ao teams e acesso à rede. Cadeiras para espera. Será utilizado a impressora do foyer das multimídias. Atendimentos por ordem de chegada
Bem estar	Oficina	SRitmos Meditação em Movimento: Dançando as Ondas do Coração	Rosa Valgode	SRitmos é uma prática criada pela americana Gabrielle Roth, podendo ser compreendida como uma dança livre, onde não existem passinhos a serem seguidos ou qualquer outro tipo de coreografia. Esta prática te convida a ser verdadeiro e autêntico com você mesmo!! A facilitadora conduz uma guinça verbal, que leva o participante a soltar o corpo gradativamente, no seu tempo. Cada um passa a criar livremente seus movimentos, descobrindo sua própria, única e pessoal forma de dançar, através de cada ritmo novo da playlist criada especialmente para o encontro. Tem duração de 1 hora e 30 min: é um passeio por uma onda de cinco ritmos, conhecidos como Fluidez, Staccato, Caos, Lírico e Quietude. Se você não dançar a sua dança, ninguém poderá fazer isto por você!!!!	Presencial	14:30	16:00	ASSEV	Prédio Sede - 9º andar - Auditório	20	Para dançar os SRitmos venha com roupa confortável que não limite a manifestação de seus movimentos. Não precisa ser roupa de ginástica e sim alguma roupa em que você se sinta confortável e livre pra dançar. Preferível não utilizar bijuterias. Uma garrafinha de água e uma toalhinha para enxugar seu suor são bem-vindas. Será necessário retirar as duas primeiras fileiras de cadeiras do auditório.
Autodesenvolvimento	Oficina	Comportamento Financeiro: Desvendando uma jornada de autoconhecimento sobre como lidar com o dinheiro	Aline Campidele e Leonardo Fernandes	Abordar a importância de unir conceitos de educação financeira com o autoconhecimento e o comportamento humano, como entender nossos valores, crenças e padrões de comportamento financeiro que podem impactar diretamente nossas decisões financeiras, planejamento para a aposentaria e bem-estar financeiro geral. Insights práticos e estratégias para desenvolver uma relação saudável com o dinheiro, tomar decisões financeiras conscientes e alcançar a estabilidade financeira.	Presencial	15:00	16:30	Bianca/ASSEV	Prédio das Procuradorias - Térreo - 2º Conjunto salas 01 e 02.	50	2 microfones sem fio, acesso à rede, wi-fi liberado, telão, projetor, mesa de som e passador de slide. Organização em "U" de cadeiras, formato espinha de peixe ou auditório

**27 DE OUTUBRO
SEXTA-FEIRA**

EIXO	TIPO	AÇÃO	PROFISSIONAL	RESUMO	FORMATO	HORÁRIO	EM	MONITOR	LOCAL	VAGAS	RECURSOS
Bem-estar	Oficina	Exposição de poemas	Servidores do MPRI	Exposição de poemas escritos por servidores.	Presencial	09:00	18:00	NSO	Prédio das Procuradorias - 4º andar - Próximo ao Núcleo de Saúde.	Sem inscrição	
Lazer	Oficina	Desbloqueando a criatividade	Leonardo Sales	Desbloqueando a criatividade! Por meio de ferramentas utilizadas por inúmeros artistas em seus percursos criativos, nesta oficina vamos conhecer e exercitar algumas práticas no campo das artes visuais, da escrita, do som e das corporalidades com o objetivo de despertar potencialidades e habilidades sensoriais latentes. Materiais requeridos: levar papel e caneta.	Presencial	10:00	12:00	DRH/ASSEV	Prédio das Procuradorias - Térreo - 2º Conjunto salas 01 e 02.	30	Formato em U - Materiais requeridos: papel e caneta.
Bem-estar	Oficina	Descobrir os seus Pontos Fortes e o seu Propósito: Encontre Significado e Realização em sua Vida.	Aline Campidele	Explorar os seus Pontos Fortes, o significado e a importância do propósito na vida pessoal e profissional. Apresentar os elementos-chave que compõem o propósito, como Paixão, Excelência, Legado, Abundância, contribuindo para os outros, com realização pessoal, impacto social e alinhamento com os valores pessoais.	Online	10:00	11:00	Bianca Latini	Plataforma Teams.	150	
Bem-estar	Oficina	Roda literária: "Pelos caminhos da criação".	Servidoras e Servidor: Aline Faria, Luiz Henrique Dourado e Inah Gomes	A proposta da atividade consiste numa roda de conversa em que os facilitadores serão servidoras/servidores autores de obras literárias já publicadas, cujo tema será o processo de criação da escrita. Os participantes serão convidados a enriquecer a conversa trazendo suas produções e agregando seu olhar sobre a literatura e os diversos fatores que interferem no processo criativo.	Presencial	11:00	12:30	ASSEV	Prédio das Procuradorias - Térreo - 1º Conjunto salas 01, 02 e 03.	45	Formato círculo
Bem-estar	Oficina	Floras de Bach - Uma fórmula pessoal para equilibrar suas emoções.	Isabella Macedo	O objetivo da terapia floral de Bach é o equilíbrio das emoções através de um sistema composto por 38 essências florais, ingeridas geralmente via oral. Trata-se de uma terapia integrativa e complementar da saúde, reconhecida pela OMS desde 1956.	Online	13:30	16:00	Bianca Latini	Plataforma Teams.	2	14h às 15h e das 15:30 às 16:30 (Serão oferecidos 02 atendimentos individuais, com duração média de 60 minutos) para os 02 primeiros inscritos nessa oficina.
Lazer	ENCERRAMENTO	ENCERRAMENTO DA SEMANA DO SERVIDOR 2023	EQUIPE (Semana do Servidor)	Apresentação do Lona na Lua, prêmio do medida certa, exposição de talentos e sorteio de brindes.	Presencial	15h	18h	EQUIPE (Semana do Servidor)	Prédio Sede - 9º andar - Auditório/Foyer.	Sem inscrição	Som e microfones