

EVENTO HÍBRIDO

PRESENCIAL + TEAMS



A PRÁTICA DA YOGA E DA MEDITAÇÃO

COMO FERRAMENTAS DE ADMINISTRAÇÃO DO ESTRESSE

07 OUT 2026 | 10:30h às 11:30h

PALESTRANTE:

Charles Ānanda Śiva

Professor de Yoga e Meditação, com formação na tradição Advaita Vedānta. Desde 1994, dedica-se ao estudo e à difusão dos ensinamentos tradicionais do Yoga, promovendo práticas voltadas ao autoconhecimento, à saúde integral e ao desenvolvimento humano.



VAGAS

60 PRESENCIAL

150 REMOTO

Público interno MPRJ



AUDITÓRIO VERA LEITE

Av. Marechal Câmara, nº 350
Centro, Rio de Janeiro/RJ

TRANSMISSÃO



Microsoft
Teams



INSCRIÇÕES:

IERBB.MPRJ.MP.BR

comvida

MPRJ
SUBADM
SUPLENTE DE DIRETORIA-GERAL DE
JUSTIÇA DE ADMINISTRAÇÃO

IERB
Escritório de Governo MPRJ

MPRJ
MINISTÉRIO PÚBLICO
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO